CARDÁPIO SEMANAL
ENSINO FUNDAMENTAL
1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	**16/11/2026** Canjica com amendoim e fruta.	**17/11/2026** Salada de frutas com opcional de aveia e ovos mexidos.	**18/11/2026** Sopa de frango com legumes, salada e fruta.	**19/11/2026** Fricassê de frango, arroz branco, salada e fruta.	**20/11/2026** **FERIADO** – Não haverá aula.



OBSERVAÇÕES:

- **Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.**
- **Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.**
- **Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.**

Tatiane Borralho

NUTRICIONISTA - CRN8/10223